

СТ А Н О В И Щ Е

от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

относно дисертационен труд на тема „Кинезитерапия за профилактика на постурални нарушения при деца”,

представен от Красимир Николаев Колев

с научен ръководител доц. Румяна Ташева, доктор

за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”. Професионално направление 7.4. Обществено здраве

Според СЗО промоцията на здравето е процес, който дава възможност на хората да подобрят своето здраве. За да се достигне състояние на пълно физическо психическо и социално благополучие, индивидът или обществото трябва да могат да идентифицират и реализират дейности, които да задоволяват техните потребности и да се адаптират към околната среда. Здравето се възприема като маниер на ежедневиия начин на живот, а не като цел на живота. Здравето е позитивна концепция, която подчертава социалните и лични ресурси, както и физическите възможности. Ето защо, промоцията на здравето не е само отговорност на здравния сектор, но надгражда здравословния начин на живот до благоденствие (Ottawa Charter for Health Promotion, 1986). Тематичната насоченост на дисертационния труд определя голямата му медико-социална значимост.

Дисертационният труд е в обем от 139 страници, вкл. 11 стр. списък на ползвана литература от 147 източници (62 на кирилица и 80 на латиница и 5 интернет сайта) и 3 приложения.

В представения литературният обзор са спазени авторските права на цитираните автори.

Целта на дисертационния труд е ясна, добре формулирана и поставените задачи са свързани с научната теза на изследването.

Организацията на проучването е добре представена.

Проведено е лонгитудинално и мащабно скринингово изследване, при което за периода 2009-2018 г са обхванати 1237 деца.

Със 131 деца от 1 до 4 клас е апробирана система на кинезитерапия за профилактика на постуралните нарушения и грабначните изкривявания в сагиталната равнина.

Направена е характеристика на децата по пол и класове.

Методите на изследване са информативни и добре описани и онагледени.

Методиката на приложената кинезитерапия е представена с подходящи цел, задачи, средства и е добре систематизирана. Представени са кинезитерапевтични комплекси за приложение във физкултурен салон и класната стая. Считаю, че указанията към учителите по физическо възпитание и началните учители би следвало да са по-подробно систематизирани в дисертационния труд.

В раздел анализ на резултатите са представени разпределението на децата според постуралния им статус; при оглед; съобразно приложените функционални тестове за кифотична и лордотична стойка; резултатите от тестовете за скъсени мускули. Направен е вариационен и корелационен анализ на резултатите от тестовете за статично-силова издръжливост, както и обсъждане на получените резултати.

Направените изводи произтичат от резултатите на изследването.

Като основни достойнства на дисертационния труд считам проведеното мащабно скринингово проучване и апробираната система на кинезитерапия за профилактика на постуралните нарушения и грабначните изкривявания в която са ангажирани учителите по физическо възпитание и началните учители.

Въпросът ми към докторанта е свързан с една от основните задачи на дисертационния труд, а именно: Как е организиран достъпа до електронната регистрация на данните от скрининга?

Заключение

Считам че, представения дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия за профилактика на постуралните нарушения при деца” от Красимир Николаев Колев, отговаря на изискванията за такъв вид разработка и предлагам на Уважаемото научно жури да му присъди научно-образователната степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”. Професионално направление 7.4. Обществено здраве.

доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

STANDPOINT

from Assoc.Prof., Diana Popova-Dobreva, PhD

**about dissertation entitled "Physical Therapy for the Prevention of Postural Deviations in Children",
presented by Krasimir Nikolaev Kolev**

Scientific supervisor: Assoc.Prof. Rumyana Tasheva, PhD

for the award of the Doctoral degree and scientific degree in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and sports training (including Methodology of the therapeutic exercises)". Professional Field 7.4. Public Health

According to WHO health promotion is the process of enabling people to increase control over, and to improve, their health. To reach a state of complete physical mental and social wellbeing, an individual or group must be able to identify and to realize aspirations, to satisfy needs, and to change or cope with the environment. Health is, therefore, seen as a resource for everyday life, not the objective of living. Health is a positive concept emphasizing social and personal resources, as well as physical capacities. Therefore, health promotion is not just the responsibility of the health sector, but goes beyond healthy lifestyles to wellbeing (Ottawa Charter for Health Promotion, 1986). The thematic orientation of the dissertation determines its great medical and social significance.

The dissertation thesis is in a volume of 139 pages, incl. 11 pages of a list of references from 147 sources (62 in Cyrillic and 80 in Latin and 5 websites) and 3 applications.

In the submitted review, the authors' rights are respected.

The aim of the dissertation thesis is clear, well formulated and the tasks are related to the scientific thesis of the study.

The organization of the study is well represented.

A longitudinally and broad-based screening study was carried out, with 1237 children covered for the period 2009-2018.

With 131 children from 1 to 4 grade, a sophisticated program of physical therapy is used to prevent postural deviations in the sagittal plane in children.

A characteristic of the children by sex and classes is made.

The methods of research are informative and well described and illustrated.

The methodology of applied kinesitherapy is presented with appropriate purpose, tasks, tools and is well structured. There are kinesitherapeutic complexes for use in the gym and the classroom. I believe that instructions to physical education teachers and primary teachers should be more detailed in the dissertation work.

In section analysis of the results are presented the distribution of children according to their postural status; when viewed; according to the functional tests for the kinetic and lordotic stand; the results of shortened muscle tests. A variation and correlation analysis has been made of the results of static-strength endurance tests, as well as a discussion of the results obtained. The conclusions follow from the results of the study.

My question to the doctoral student is related to one of the main tasks of the dissertation, namely: How is the access to the electronic registration of the screening data organized?

As a basic merit of the dissertation, I consider the longitudinally screening study and the approved kinesitherapy system for the prevention of postural deviations in children involving physical education teachers and primary teachers.

Conclusion

My opinion is that, the dissertation thesis entitled "Physical therapy for the Prevention of Postural deviations in Children" by Krasimir Nikolaev Kolev, meets the requirements for this type of development and I offer to the Honorable Scientific Jury the award of the Doctor's degree in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including Methodology of the therapeutic exercises)". Professional Field 7.4. Public Health.

Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva, PhD